

ANIMATEUR FÉDÉRAL

MODULE 1 (25 heures)

PRÉ REQUIS MODULE 1

- Avoir suivi une FCB
- Être titulaire du PSC1 en cours de validité
- Connaître le cursus de formation et les pré requis de la discipline pratiquée
- Avoir effectué au minimum 5 séquences d'une heure d'animation avec validation par le référent ou l'instructeur fédéral dans la discipline
- Être en bonne condition physique grâce à des pratiques régulières et complémentaires
- Avoir du plaisir à pratiquer une activité sportive et le faire partager
- S'exprimer en public et donner des consignes claires
- Posséder des notions essentielles de sécurité individuelle et collective

VALIDATION DE FIN DE MODULE 1

VALIDATION MODULE 1

- Connaître les caractéristiques des publics seniors et être capable de les prendre en compte dans ses animations
- S'exprimer clairement avec un groupe et s'assurer d'être compris
- Maîtriser les techniques d'animation (organisation, contenus, placements, variantes ...)
- Appliquer les mesures de sécurité individuelle et collective