

FFRS, un projet partagé pour un plus grand nombre de seniors en forme

À chaque renouvellement de mandat, le président élabore un projet fédéral qui constitue le schéma directeur pour les 4 années à venir. Présentation du projet 2017-2021.

Trente-cinq ans au service des seniors

- Une Fédération exclusivement dédiée aux seniors, dirigée par des seniors, encadrée par des seniors et un bénévolat « à tous les étages ».
- Une Fédération dont la mission est d'accueillir le plus grand nombre de seniors pour leur permettre de rester en forme.
- Une Fédération qui a acquis par son sérieux et sa constance dans ses actions une reconnaissance institutionnelle.
- Une Fédération reconnue d'utilité publique, agréée par le ministère des sports, membre associé du Comité national olympique sportif français (CNOSF) et immatriculée au registre des opérateurs de séjours.

Les chiffres clés¹

- 83 671 adhérents
- 4 981 bénévoles animateurs, instructeurs, élus
- 7 comités régionaux : CORERS
- 52 comités départementaux : CODERS
- 451 clubs
- 60 activités reconnues par la Fédération
- 70 % de femmes
- 67 ans de moyenne d'âge
- 161 stages de formation d'animateurs organisés en 2017 soit au moins 2600 participations
- 6 salariées au siège, 2 agents publics d'État à la direction technique nationale (DTN) et 3 conseillers territoriaux fédéraux (CTF)

¹ Données 2017.

Des valeurs en partage

- Un partage des bénéfices de nos activités avec le plus grand nombre : un devoir vis-à-vis de ceux qui ne nous connaissent pas.
- Un bénévolat « à tous les étages », une richesse à soutenir et à encourager.
- Une ambition d'égale représentativité hommes/femmes.
- Le maintien des coûts de pratique à des niveaux très faibles grâce au bénévolat des encadrants.
- Porter haut la notion de plaisir dans nos activités et nos projets.

Sept objectifs à atteindre

1. Offrir au plus grand nombre les moyens de préserver sa santé

La création de nouveaux clubs soutenus par les comités départementaux et régionaux reste le moyen le plus efficace pour accroître notre influence sur le territoire.

Actions

1. Conserver les clubs existants et en créer de nouveaux
2. Soutenir l'action des bénévoles par la présence de cadres techniques fédéraux et par le recours à des aides extérieures (services civiques)
3. Développer les conventions avec les Corers et Coders sur des bases d'objectifs de développement
4. Affirmer notre positionnement dans le secteur de la santé notamment grâce à notre concept Sport Senior Santé®
5. Accueillir toutes catégories de population, notamment les personnes adressées par les médecins grâce à nos SMS

2. Développer nos formations et en renforcer la qualité

La formation est le levier essentiel qui nous permettra d'atteindre nos objectifs. Elle est indispensable à la notion de qualité des activités et services que nous rendons à nos populations. Elle est un outil indispensable à notre développement.

Actions

1. Poursuivre et intensifier nos efforts de formation
2. Actualiser régulièrement les contenus de nos formations en direction des dirigeants, des instructeurs et des animateurs
3. Promouvoir la mise à niveau des compétences auprès des instructeurs et animateurs
4. Poursuivre l'organisation du CQP ALS² et développer la formation professionnelle

3. Conforter les bénévoles existants et en accroître le nombre

Les bénévoles sont la force vive de la Fédération. Leur investissement est essentiel pour la pérennisation et le développement de la Fédération.

Actions

1. Promouvoir le bénévolat comme valeur cardinale de notre fédération
2. Valoriser les instructeurs, animateurs et les dirigeants
3. Systématiser la formation des dirigeants

4. Équilibrer la représentativité hommes/femmes

Nous devons consolider la présence féminine dans les instances et la poursuivre, tout en intégrant les hommes.

Actions

1. Rééquilibrer la répartition hommes/femmes parmi les licenciés (70 % de femmes dans les activités)
2. Augmenter la représentation des femmes au sein des instances dirigeantes des clubs et comités

5. Poursuivre les études et recherches sur les questions de santé

Les bienfaits de l'activité physique chez les membres de la Retraite sportive sont prouvés. En s'appuyant sur les études médicales déjà réalisées et en les développant, la Fédération ambitionne d'approfondir le lien entre activité physique et santé chez les seniors.

² Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif.

Actions

1. Poursuivre les études et recherches sur les questions de santé
2. S'appuyer sur un réseau de médecins toujours plus étoffé

6. Améliorer l'efficacité de notre organisation fédérale

Nous devons clarifier les compétences entre les différents niveaux de la pyramide fédérale et consolider les liens statutaires qui nous lient.

Actions

1. Renforcer notre modèle économique
 - a. Établir des budgets pluriannuels
 - b. Développer les partenariats
2. Clarifier les compétences entre les différents niveaux de la pyramide fédérale et consolider les liens statutaires
3. Optimiser les relations en commun entre le bureau, le comité directeur et les échelons territoriaux
4. Étudier la faisabilité d'une autre localisation du siège fédéral
5. Encourager les comités régionaux et départementaux à se doter d'un siège social

7. Augmenter le rayonnement de la Fédération en renforçant son image tant en interne qu'à l'externe

Avec 83 671 adhérents, la Fédération souffre toutefois d'un déficit d'image et de notoriété tant en interne qu'à l'externe.

Actions

1. Moderniser nos outils de communication
2. S'appuyer sur des réseaux de média
3. Augmenter nos compétences en communication