

## ACTIVITES HEBDOMADAIRES

### RANDONNÉES :

3h de marche le lundi après-midi suivant le planning figurant au dos de cette fiche.

**Animateurs : Ivette et Tintin DAULHAC, Jean-Pierre LACOSTE, Daniel LAMASSE**

Reprise le 14 septembre

### AQUAGYM : piscine de la Châtaigneraie de Maurs :

Samedi matin de 9h30 à 10h30

participation : 60€ par an (20 séances minimum)

**Animatrice : ?**

Reprise le :12 septembre

### GYMNASTIQUE :

**Le Rouget :** Mardi de 8h45 à 9h45

**Calvinet :** Mardi de 10h45 à 11h45

participation : 45€ par an (30 séances minimum)

**Animatrice : Patricia SOULIÉ**

Reprise le 15 septembre

### ACTIVITÉS DANSÉES :

**Le Rouget :** vendredi de 14h30 à 16h30

**Saint-Constant :** mercredi de 14h45 à 16h30

**Animatrices : Viviane BAILLARD, Colette LACOMBE, Marie-Paule MAFFRE, Huguette RAGAIN et Pierrette VERDIER**

Reprise les 11 et 16 septembre

### YOGA au Rouget :

Mardi de 14h15 à 15h45

participation : 40€ par an (30 séances minimum)

**Animatrice : Anne-Marie IZOULÉ**

Reprise le 22 septembre

### TIR À L'ARC et SARBACANE au Rouget :

Mardi de 10h à 11h

Mercredi de 9h30 à 11h (perfectionnement)

**Animateurs : Guy BAILLARD et Gérard RIVES**

Reprise le 15 septembre

**ATTENTION : toutes les activités sauf la rando s'arrêtent pendant les vacances scolaires de Toussaint . Pendant les vacances de Noël, pas d'activités.**

## MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

### Forums des Associations :

- le 29 août à St Mamet de 14h à 17h au gymnase communautaire

- le 5 septembre à Maurs de 9h30 à 12h30 au terrain de pétanque avenue de la Gare

### Lundi 5 Octobre 2015 : journée rando à Badailhac

départ à 9h30 du parking de la Mairie, pique-nique sorti du sac (rando pour tous)

**Lundi 9 Novembre 2015 : journée rando au Fel**  
départ à 9h30 de la place de la Mairie, pique-nique sorti du sac (rando facile)

**28 Novembre 2015 : repas d'automne**  
à la salle polyvalente du Rouget (coq au vin)

**Début décembre : danse**  
à la maison de retraite du Rouget