



Fédération Française de la Retraite Sportive
Comité Départemental du CANTAL

**RETRAITE SPORTIVE DE LA
VALLEE DE L'AUTHRE (R.S.V.A.)
Mairie de JUSSAC 15250**

La saison 2016-2017 va bientôt se terminer. Les vacances d'été se profilent à l'horizon. Certains partiront en vacances, d'autres auront le plaisir de recevoir leurs enfants, voire de garder leurs petits-enfants.

Mais c'est dès maintenant que nous devons préparer la saison 2017-2018

Nous nous retrouvons chaque semaine pour partager **danses, aquagym, randonnées, yoga, tir à l'arc, marche nordique**, avec nos fidèles animatrices et animateurs toujours aussi dévoués.

Pour la **section aquagym**, nous vous conseillons de vous inscrire dès aujourd'hui, auprès de **Mme Laribe Marie-Paule, (référente) 5 route impériale- 15250 Naucelles- Tel : 0687023728. La priorité vous est donnée jusqu'au 30 juin. Au-delà de cette date, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée. (Nombre de place limitée)** La date de reprise vous sera communiquée ultérieurement.

Nous comptons sur vous tous pour parler de notre association, à vos amis, collègues et voisins qui sont peut-être à la retraite ou sur le point de prendre leur retraite.

A ce courrier est joint **le bulletin d'adhésion** que vous nous remettrez le 15/06/2017, accompagné du **certificat médical obligatoire**, délivré pour les activités que vous aurez choisies, et du **chèque** libellé à l'ordre de la retraite sportive de la vallée de l'Authre. (Chèque qui sera prélevé en Septembre)

Encore Merci de votre fidélité et de l'attachement que vous portez à notre association,

Bonnes vacances

Le président,

A.SENAUD

RAPPEL DE NOS ACTIVITES

ACTIVITES DANSES :

Tous les mercredis de 14h30 à 16h salle polyvalente de Jussac

Animatrices : Annie ROUSSEL et Marie Paule CHABUT

YOGA :

65^e pour les anciens adhérents – 70^e pour les nouveaux

Tous les jeudis de 16h45 à 18h15 salle du CLSH de Jussac

Animatrice : Anne Marie IZOLET

AQUAGYM :

Centre aquatique d'Aurillac avec leurs animateurs –

28^e pour les participants

Tous les lundis de 9h45 à 10h30

Chaque adhérent devra se procurer sa carte pour l'accès au centre aquatique

TIR A L'ARC :

Tous les jeudis de 9h à 10h30 au gymnase de Naucelles

Animateurs : Christiane POUJADE – Jean-Pierre VIVES- Gérard ROUSSEL

RANDO

Tous les lundis à 13h15

2 fois par mois, le vendredi à la journée.

RDV salle polyvalente de Jussac

Animateurs : Dominique LEGUILLON – François POLONAIIS – Alex SEHER – Antoine SENAUD – Gérard ROUSSEL

MARCHE NORDIQUE

Tous les jeudis à partir de 13h30

Animateurs : Dominique LEGUILLON et Alex SEHER

