

**Association de la Retraite Sportive d'Aurillac**  
**Avril-Mai-Juin 2018**



**Marche Nordique**

<b>MARDI</b>			<b>VENDREDI</b>		
<b>Animatrice</b> : Isabelle Delfour-Labarre Tel : 07 50 83 41 90 mail : isabelledelfour15@gmail.com			<b>Animateur</b> : Jean Pierre Garrouste Tel : 06 77 16 59 46		
Date	Destination	Lieu et heure du rendez-vous	Date	Destination	Lieu et heure du rendez-vous
3 avril	Excazeaux	Vézac (Parking du golf) à 13h45	6 avril	Avisé-toi	Parking St Paul des Landes à 14h
8 mai	Pailherols	Vézac (Parking du golf) à 13h45	13 avril	Le Quiers	Parking Teissières de Cornet à 14h
15 mai	Les Huttes	Vézac (Parking du golf) à 13h45	20 avril	Crandelles	Parking Salle des fêtes à 14h
22 mai	La Tuillère (Puy Gros)	Vézac (Parking du golf) à 13h45	27 avril	Belbex	Parking Le Belbexois à 14h
29 mai	Pailherols	Vézac (Parking du golf) à 13h45	4 mai	Avisé-toi	Parking St Paul des Landes à 14h
5 juin	Polminhac (autour du donjon)	Vézac (Parking du golf) à 13h45	11 mai	Le Quiers	Parking Teissières de Cornet à 14h
12 juin	Excazeaux	Vézac (Parking du golf) à 13h45	18 mai	Crandelles	Parking Salle des fêtes à 14h
19 juin	Les gorges de la Jordanne	Peyrolles à 13h45	8 juin	Sansac de Marmiesse	Parking Terrain de foot à 14h
26 juin	Les Huttes	Vézac (Parking du golf) à 13h45	15 juin	Avisé-toi	Parking St Paul des Landes à 14h
			22 juin	Le Quiers	Parking Teissières de Cornet à 14h
			29 juin	Crandelles	Parking Salle des fêtes à 14h