

Programme des randonnées : Avril - Mai - Juin 2018

Aurillac : Alain 06.33.49.41.48 ; André R. 06.87.52.84.71 ; Andrée T. 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.86.14.01.67 ; Christiane 04.71.47.21.10 ; Claude 04.71.63.43.43 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard 06.81.16.87.97 ; Jeanine 06.70.60.33.17 ; J.François 06.43.77.80.79 ; J.Louis 06.47.72.33.71 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Pierre 06.08.77.99.45 ; Line 06.30.83.92.46 ; Marinette 06.71.56.72.84 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Patrick 06.88.99.03.89 ; Paulette 06.81.49.00.94 ; Solange 04.71.64.50.42 ; Suzanne 04.71.47.13.91 ; Yvette B 07.89.45.15.98 ; Yvette M 06.81.57.64.18 - **Sud Cantal** : Yvette & Tintin 06.56.72.14.93/06.56.82.50.95/04.71.49.92.50 ; Patrick 06.74.80.34.68/04.71.62.54.04 ; Nicole 04.71.64.78.97 ; Jacques 09.67.15.53.99/06.13.09.17.67 - **Vallée de l'Authre** : Dominique 06.78.75.97.43 ; Gérard 04.71.46.63.75 ; François 04.71.47.28.22 ; Alex 06.75.75.64.04 ; Antoine 04.71.46.62.11 ; Claude 04.71.46.97.50 - **Montsalvy** : Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; J.Pierre 06.33.23.57.18 ; Dominique 06.72.74.10.60 - **Ytrac** : Sylvain 07.87.79.02.37 ; Marcelle 06.79.73.67.08 ; Huguette 06.77.78.53.55 ; Ginette 06.32.58.51.83 ; J.Pierre F. 06.87.08.45.83 ; Etienne 06.77.85.41.23 ; M.Claude 06.32.97.83.74 ; Evelyne 06.10.56.00.40 ; Monique 06.07.57.67.06 ; J.Louis 06.52.80.36.73 ; Nadine 06.33.69.38.94 ; Hervé 06.41.11.84.45 ; Pascal 06.32.59.73.74

Lundi randonnée – Aurillac 2h30 à 3h environ - Départ 13h15 de la Ponétie			Lundi mini randonnée – Aurillac 1h30 environ - Départ 13h30 Bd du Vialenc		Lundi randonnée – Sud Cantal 3h minimum - Départ 13h30 sauf journée (*)	
Date	Destination	Responsables	Destination	Responsables	Destination	Lieu RDV
09/04	Bessonies (46)	Michel M - Gérard	Aurillac (Lescudilliers)	Jeanine - Paulette	Girgols *	Détail feuille d'activités
16/04	Arpajon(Puy de Vours)	Alain - Jean-Luc	St Gérons	Françoise - Bernard	Roannes St Mary	Salle des fêtes
23/04	Le Fel (12)	Patrick - Jean-Luc	Lacapelle del Fraisse	Jean Louis - Claude	Quézac 11 km	Place du village
30/04	Polminhac	Odile - Paulette	St Paul des Landes	Andrée T - Suzanne	Vitrac 10 km	Place du village
07/05	Boisset	Christiane - Alain	Vézac	Paulette - Claude	Sénezeergues 8 km	Place de l'église
14/05	Parlan	Gérard - Yvette B	Leucamp	Jean-Louis - Marinette	Port d'Agrès *	Détail feuille d'activités
28/05	Rando du printemps des Générations – Dép. 13h30 de Peyrolles - Participation 2€ - André R - Andrée T- Patrick- Alain			Andrée T - Patrick- Alain	Marcolès 14 km	Parking Mairie
04/06	Latronquièrre (46) Lac de Tolermé Pique-nique le soir	Andrée T - Paulette	Sansac de Marmiesse	Gérard - Françoise	Autoire *	Détail feuille d'activités
11/06	St Chamant	Jean-Louis - Patrick	St Mamet	Françoise - Gérard	St Jean de Dône 10 km	Parking chapelle
18/06	St Constant	Christiane - Yvette B	Lascelle (Le Cayla) Dép. 10h - Prévoir pique nique	André R - Marinette	Pailherols *	Détail feuille d'activités
25/06	Thiézac (Salilhes)	Jean-Louis - Odile	Le golf de Sansac de Marmiesse	Andrée T - Claude	Le Rouget 9 km	Parking salle polyvalente

Lundi randonnée – Vallée de l'Authre Départ 13h15 de la Salle Polyvalente de Jussac							Mardi randonnée – Pays de Montsalvy 3h env. - Départ 13h30 Salle Polyvalente			
Date	Destination	Départ de la randonnée	Kms	Durée	Diff.	Responsables	Date	Destination	Kms	Diff.
09/04	St Christophe les Gorges (Chapelle ND du château)	Eglise St-Martin-Cantalès	9	3h30	**	Dominique - Alex	03/04	Grand Vabre - Le Tieulet	9	**
16/04	Saint Cernin (Lagardette - Vieillepesse)	Village Lagardette	10	3h30	**	Dominique - Alex	24/04	Prunet - Le Moulin de Fageonel - Vergne Nègre	12	**
23/04	Pers (Sentier des Fraulières)	Mairie Pers	8	2h30	**	Dominique - Claude	01/05	Le Puech de Banhars - Encassagnes - Puy de Montabés (Journée dép. 9h salle Po.)	15	**
30/04	Programme non communiqué						08/05	La Salvetat - Le Rêtre	11	**
07/05							15/05	Les Mélicomps - Saint Simon	11	***
14/05							22/05	St Amant des Cots - Les Châtaigniers	12	**
28/05							29/05	Cœur de l'Aubrac - St Chély d'Aubrac (Journée dép. 9h)	19.5	**
04/06							05/06	Estaing Circuit des 2 vallées	11.5	**
11/06							12/06	Sansac de Marmiesse	11	**
18/06							19/06	St Julien de Jordanne - Cabrespine (Journée dép. 9h)	15	***
25/06							26/06	Les lignes - Laroque - Riols (Repas de clôture)	13	**

Jeudi 1 ^{ère} randonnée – Aurillac Journée - Prévoir pique-nique Départ 9h					Jeudi 2 ^{ème} randonnée – Aurillac Journée (allure plus modérée) - Prévoir pique-nique Départ 9h30				Jeudi randonnée - Montsalvy 2h env. - Départ 13h30 de la salle polyvalente de Montsalvy	
Date	Destination	Diff	Lieu RDV	Responsables	Destination	Diff	Lieu RDV	Responsables	Destination	
05/04	Boisset	***	Ponétie	Michel M - Yvette B	Ladinhac	**	Ponétie	Gérard - Françoise	Cap del Bos - Croix de Théronnels	
12/04	Thiézac	***	Ponétie	Suzanne - Alain	Vic / Cère	***	Ponétie	Patrick - Odile	Pas de rando	
19/04	Le Col d'Entremont	***	Ponétie	Gérard - Yvette M	Chalinargues	**	Ponétie	Jean-Louis - Bernard	Pas de rando	
26/04	Sansac Veinazès	**	Ponétie	Bernard - Françoise	St Simon	**	Peyrolles	Andrée T - Patrick	Les Pistes de Cassos	
03/05	Laveissière (Puy de Seycheuse)	***	Ponétie	Jean-Pierre - Christiane	Laroquevieille (col du Bruel)	***	Cimetière	Michel M - Patrick	Rieucargues - Le Prat	
17/05	Albepierre	***	Ponétie	Jean-Louis - Yvette B	Entraygues (12)	**	Ponétie	Paulette - Andrée T	Ladinhac - Le Moulin du Guarriguet	
24/05	Térou (19)	***	Cimetière	Gérard - Yvette B	Lacapelle Barrès	**	Ponétie	Marinette - Andrée T	Sansac - Veinazés - Cazelle	
31/05	Le Claux (Fours du Peyre arse)	***	Peyrolles	Solange - Christiane	Le Puy Mary (suc de rond)	**	Peyrolles	Jeanine - Jean-Louis	Roquechauffray - les Grivaldes	
07/06	Mandailles	***	Peyrolles	Suzanne - Yvette M	Albussac (19)	**	Cimetière	Patrick - Yvette B	Le moulin de Vachand - Izoard	
14/06	Chambon/lac (63) Vallée de Chaufour départ 7h	***	Ponétie	Jeanine - Yvette M	Thiézac (Niervèze)	***	Ponétie	Andrée T - Paulette	Le Fel - le Mas	
21/06	St Cirques de Jordanne	***	Peyrolles	Jean-Pierre - Solange	Velzic	***	Peyrolles	Paulette - Andrée T	Le Château de Gironde (journée dép. 9h30)	
Diner en commun au lac des Graves – Inscription avec chèque de 25€ avant le 7 juin auprès d'Andrée Trélon										
28/06	St Jacques des Blats (l'Arpon du diable)	***	Ponétie	Jean-Pierre - Suzanne	Trélans (48) signal de Mailhe-Biau	**	Ponétie	Jeanine - Yvette B	26/06 : Riols - Laroque - Leth Repas de clôture	

Vendredi randonnée – Ytrac 2h à 3h environ - Départ 13h30					Vendredi balade – Ytrac 2h maximum - Départ 13h30				
Date	Destination	Lieu RDV	Diff	Responsables	Destination	Lieu RDV	Diff	Responsables	
06/04	Saint Simon	Peyrolles	**	Jean-Louis - Etienne	Vézac Trin	La Ponétie		Monique - Evelyne	
13/04	St Etienne Cantalès	Dojo	**	Etienne - Pascal	Velzic	Peyrolles		Ginette - Marcelle	
20/04	Saint Antoine	Le Bex	**	Marie-Claude - Hervé	St Paul Le Cassan	Dojo		Pascal - Jean-Pierre	
27/04	Calvinet	La Ponétie	**	Nadine - Evelyne	Ferme de l'Escudilliers	Belbex		Sylvain - Hervé	
04/05	St Jacques des Blats	La Ponétie	**	Marcelle - Jean-Louis	Omps	Sansac		Huguette - Nadine	
11/05	Pas de rando				Pas de balade				
18/05	Thiézac Salilhes	La Ponétie	**	Evelyne - Pascal	St Mamet Etang de Vic	Sansac		Huguette - Jean-Pierre	
25/05	Sansac Veinazès	La Ponétie	**	Sylvain - Pascal	La Ségalassière	Sansac		Marcelle - Monique	
01/06	Font de Cère	La Ponétie	**	Nadine - Marie-Claude	Sansac	Sansac		Huguette - Jean-Louis	
08/06	Pailherols	La Ponétie	**	Marie-Claude - Jean-Pierre	Ladinhac	La Ponétie		Sylvain - Marcelle	
15/06	Arpajon	Cimetière Arpajon	**	Marie-Claude - Huguette	Ayrens	Dojo		Nadine - Evelyne	
22/06	Thiézac Lagoutte	La Ponétie	**	Ginette - Jean-Pierre	Vitrac le trou du Diable	Sansac		Huguette - Marie-Claude	
29/06	Cabrespine par Mandailles (Journée)	Peyrolles (8h30)	***	Nadine - Jean-Louis	Cabrespine par le Col de Légal (Journée)	Stade Jean Alric (9h)		Huguette - Ginette	

Difficulté : * Facile - ** Moyenne - *** Difficile

Chaussures de marche à tige rigide et semelles crantées obligatoire.

Prévoir vêtement chaud, boisson et barre énergétique. Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail.