

Jeudi 1 ^{ère} randonnée – Aurillac Journée - Prévoir pique-nique Départ 9h					Jeudi 2 ^{ème} randonnée – Aurillac Journée (<i>allure plus modérée</i>) - Prévoir pique-nique Départ 9h30				Jeudi randonnée - Montsalvy 2h env. - Départ 13h30 salle polyvalente de Montsalvy	
Date	Destination	Diff	Lieu RDV	Responsables	Destination	Diff	Lieu RDV	Responsables	Destination	
4avr	Vézac	***	Ponétie	YvetteB - YvetteM	Tournemire	**	Cimetière	Jean Luc-Line	Encabrières-Crestes	Raymonde
11avr	Chalinargues	**	Ponétie	Jean Louis-Gérard	Cros de Ronesque	***	Ponétie	Marinette-YvetteB	Junhac-Arses-Pressoires	Raymonde
18avr	Pleaux	***	Cimetière	Line- Jean Louis	Argentat	**	Cimetière	Gérard-Françoise	Le Prat-Le Vignal (Pylone)	Raymonde
25avr	St Projet de Salers (La Roche)	***	Cimetière	Solange- Christiane	Pierrefort	**	Ponétie	Jeanine-Ginette	Les Pistes de Cassos	Raymonde
2mai	Rocamadour (46) Départ Bus 7h30	***	Ponétie	Jeanine-Mireille	Murat	**	Ponétie	Jean Louis-Paulette	Leucamp-La Mine	Raymonde
9mai	Marcillac-Vallon (12) Dép 8h	***	Ponétie	Gérard-Michel G	Mur de Barrez (12)	**	Ponétie	Marinette-J.François	Sergeant Vallon (à la journée)	Raymonde
16mai	Thiézac	***	Ponétie	Suzanne-Jean Luc	St Martin Valmeroux	**	Cimetière	Françoise - Pierrette	Paille-Courbesserre	Raymonde
23mai	Menet	***	Ponétie	Gérard-Jeanine	Entraygues (12)	**	Ponétie	Paulette- Patrick	Engualés-La Mine	Raymonde
6juin	Thézac	***	Ponétie	Jean Luc-Yvette M	Besse (Lac Pavin 63) Départ en bus 7h30	**	Ponétie	Jeanine – Yvette B	Sansac Veinazès-Cazelle	Raymonde
13juin	Mandailles (Grd Tournant)	***	Peyrolles	Solange-Christiane	Mandailles	***	Peyrolles	Marinette – Jean Luc	Ladinhac Moulin du Garriguet	Raymonde
20juin	Grandval	***	Ponétie	Suzanne-YvetteM	Cheylade	**	Peyrolles	Jean Louis – Jean Luc	Montsalvy-Croix Ste Anne	Raymonde
27juin	St Julien de Jordanne	***	Peyrolles	Christiane-Solange	Col de Légal	**	Peyrolles	Marinette - Patrick	Allée des Soupirs-Coffinhal (Repas de clôture)	Raymonde
Les 2 randos se retrouveront pour un pique-nique partagé – le soir repas au restaurant (modalités communiquées ultérieurement)										

Vendredi randonnée – Vallée de l'Authre Départ Salle Polyvalente de Jussac					
Date	Destination	Kms	Dur	Diff.	Resp.
12/4	Chalinargues Dép 8h30	13	4h	**	Dominique.Alex. Claude
26/4	Murat Col Molède Départ 8h30	14	5h	**	Dominique.Alex. Claude
10/5	Mercoeur Départ 8h30	14.5	4h30	**	Dominique Claude
24/5	Bozouls Départ 8h	22	6h	**	Dominique.Alex. Claude
7/6	Paulhac(4 Charreyres) Départ 8h	19	6h	***	Dominique Claude
21/6	La Vallée de Chaudefour(63) Départ 5h	16	6h	***	Alex - Claude

Vendredi randonnée classique – Ytrac 2h à 3h environ - Départ 13h30					Vendredi balade – Ytrac 2h maximum - Départ 13h30			
Date	Destination	Lieu RDV	Diff	Responsables	Destination	Lieu RDV	Responsables	
5/4	Vic Grotte des Anglais	La Ponétie	3	Hervé - Nadine	Laroquebrou	Dojo Ytrac	Pascal-Huguette	
12/4	St Jean de Dône	C Epargne	2	MClaude-Huguette	Arpajon	Cimetière Arpajon	Evelyne-Marcelle	
19/4	Murols (12)	La Ponétie	3	JLouis-MClaude	Omps	Sansac	Monique-Huguette	
26/4	Sansac Veinazès	La Ponétie	2	Ginette -Annie	Velzic (Pt Mousset)	Peyrolles	Sylvain-Pascal	
3/5	St Simon (Mélicomps)	Peyrolles	3	Hervé-Pascal	Bourriergues	Sansac	Huguette-MClaude	
10/5	St Clément	La Ponétie	2	Evelyne-Ginette	St Chamand	C Epargne	Monique-JLouis	
17/5	Le Fel	La Ponétie	3	Nadine-Ginette	St Jean de Dône	C Epargne	Sylvain-Pascal	
24/5	Junhac	La Ponétie	3	Marcelle-Evelyne	Vitrac	Sansac	MClaude- Annie	
7/6	Font de Cère	La Ponétie	3	JLouis-Nadine	Sansac (Labattude)	Dojo Ytrac	Marcelle-Huguette	
14/6	Ayrens (Méridienne)	C Epargne	2	Hervé-Pascal	Raulhac	La Ponétie	Nadine-Sylvain	
21/6	Puy de la Tourte	Peyrolles	2	Marcelle-JLouis	Lacapelle del Fraysse	La Ponétie	Sylvain-Monique	
28/6	Albepierre (Départ 10 h La Ponétie) Tous les animateurs							

**Chaussures de marche à tige rigide et
semelles crantées obligatoire.**

Prévoir vêtement chaud, boisson et barre énergétique. Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail.

Difficulté

* Facile
** Moyenne
*** Difficile