



Journée Départementale

Jeudi 4 octobre 2018

Site : Complexe Sportif Jean Lavigne - Avenue du Commandant Gabon 15200 Mauriac

Chers adhérents, vous êtes tous cordialement invités à participer à cette journée qui se déroulera de la façon suivante :

Accueil à partir de 8h30 avec petite collation et début des activités à 9h30

Repas vers 12h30

Fin des activités et pot de clôture à 16h30

Activités dansées de 9h30 à 11h15 et de 14h à 16h30

Aquagym de 10h à 11h de 11h à 12h et de 14h à 15h

Gymnastique de 9h45 à 10h45

Gymnastique de plein air de 14h à 15h

Taï Chi de 9h30 à 11h et de 14h à 15h30

Cyclo, Marche nordique et Randonnée départ à 9h30

Pétanque, Sarbacane, Swin golf, Tennis de table et Tir à l'arc :
toute la journée

Le coût de la journée s'élève à 20€ tout compris.

Prévoir votre équipement pour chacune des activités que vous allez pratiquer.

Ci-dessous le bulletin d'inscription obligatoire à retourner au club accompagné du paiement **par chèque avant le 14 septembre dernier délai**. Le Coders n'ayant pas de caisse aucun règlement en espèces ne sera accepté.



Bulletin d'inscription à retourner **impérativement avant le 14 septembre 2018**
Journée Départementale _ Jeudi 4 octobre 2018

Madame et/ou Monsieur,

Club de : **n° de licence :**

Coût de la journée : 20€ x personne(s) = €

Chèque à l'ordre du CODERS 15

CO.D.E.R.S 15 - Maison des Sports - 130 avenue du Général Leclerc 15000 AURILLAC
Tél. : 04 71 48 52 86 - e-mail : coders.cantal@wanadoo.fr - site : www.coders15.fr



Journée Départementale

Jeudi 4 octobre 2018

Site : Complexe Sportif Jean Lavigne - Avenue du Commandant Gabon 15200 Mauriac

Chers adhérents, vous êtes tous cordialement invités à participer à cette journée qui se déroulera de la façon suivante :

Accueil à partir de 8h30 avec petite collation et début des activités à 9h30

Repas vers 12h30

Fin des activités et pot de clôture à 16h30

Activités dansées de 9h30 à 11h15 et de 14h à 16h30

Aquagym de 10h à 11h de 11h à 12h et de 14h à 15h

Gymnastique de 9h45 à 10h45

Gymnastique de plein air de 14h à 15h

Taï Chi de 9h30 à 11h et de 14h à 15h30

Cyclo, Marche nordique et Randonnée départ à 9h30

Pétanque, Sarbacane, Swin golf, Tennis de table et Tir à l'arc :
toute la journée

Le coût de la journée s'élève à 20€ tout compris.

Prévoir votre équipement pour chacune des activités que vous allez pratiquer.

Ci-dessous le bulletin d'inscription obligatoire à retourner au club accompagné du paiement **par chèque avant le 14 septembre dernier délai**. Le Coders n'ayant pas de caisse aucun règlement en espèces ne sera accepté.



Bulletin d'inscription à retourner **impérativement avant le 14 septembre 2018**
Journée Départementale _ Jeudi 4 octobre 2018

Madame et/ou Monsieur,

Club de : **n° de licence :**

Coût de la journée : 20€ x personne(s) = €

Chèque à l'ordre du CODERS 15

CO.D.E.R.S 15 - Maison des Sports - 130 avenue du Général Leclerc 15000 AURILLAC
Tél. : 04 71 48 52 86 - e-mail : coders.cantal@wanadoo.fr - site : www.coders15.fr