



Fédération Française de la Retraite Sportive
Comité Départemental du CANTAL

**RETRAITE SPORTIVE DE LA
VALLEE DE L'AUTHRE (R.S.V.A.)**

Mairie de JUSSAC 15250

La saison 2017-2018 va bientôt se terminer. Les vacances d'été se profilent à l'horizon. Certains partiront en vacances, d'autres auront le plaisir de recevoir leurs enfants, voire de garder leurs petits-enfants.

Mais c'est dès maintenant que nous devons préparer la saison 2018-2019

Nous nous retrouvons chaque semaine pour partager **danses, aquagym, randonnées, yoga, tir à l'arc, marche nordique, pétanque**, avec nos fidèles animatrices et animateurs toujours aussi dévoués.

Pour la **section aquagym**, nous vous conseillons de vous inscrire dès aujourd'hui, auprès de **Mme LARIBE Marie-Paule, 5 route impériale- 15250 Naucelles. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée**) la date de reprise vous sera communiquée ultérieurement.

Nous comptons sur vous tous pour parler de notre association, à vos amis, collègues et voisins qui sont peut-être à la retraite ou sur le point de prendre leur retraite.

A ce courrier est joint **le bulletin d'adhésion** que vous voudrez bien nous remettre avant fin août (ou auprès de vos référents, lors de la dernière séance), accompagné du **questionnaire de santé** ou du certificat **médical obligatoire**, délivré pour les activités que vous aurez choisies, et du **chèque libellé** à l'ordre de la retraite sportive de la vallée de l'Authre. (Chèque qui sera prélevé en Septembre)

Encore Merci de votre fidélité et de l'attachement que vous portez à notre association,

Bonnes vacances

Le président,

A. SENAUD

RAPPEL DE NOS ACTIVITES

ACTIVITES DANSES :

Tous les mercredis de 14h30 à 16h salle polyvalente de REILHAC (Salle Jussac en travaux)

Animatrices : Annie ROUSSEL et Marie Paule CHABUT

YOGA : 65€

Tous les jeudis de 16h45 à 18h15 salle du CLSH de Jussac

Animatrice : Anne Marie IZOULET

AQUAGYM :

Centre aquatique d'Aurillac avec leurs animateurs –

28^e pour les participants

Tous les lundis de 9h45 à 10h30 – et vendredis de 11h15 à 12h

Chaque adhérent devra se procurer sa carte pour l'accès au centre aquatique

TIR A L'ARC :

Tous les jeudis de 9h à 10h30 au gymnase de Naucelles

Animateurs : Christiane POUJADE – Jean-Pierre VIVES - Gérard ROUSSEL - Michel CERVELLO-

RANDO

Tous les lundis à 13h15

2 fois par mois, le vendredi à la journée, départ à 9h

RDV salle polyvalente de Jussac

Animateurs : Dominique LEGUILLON – François POLONAIIS – Alex SEHER – Antoine SENAUD – Gérard ROUSSEL - Claude FAUBLADIER

MARCHE NORDIQUE

Tous les jeudis à partir de 13h30

Animateurs : Dominique LEGUILLON et Alex SEHER

PETANQUE

Tous les vendredis à partir de 14h à Jussac animé par Michel CERVELLO – Gérard ROUSSEL

